

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев, С. В



3 ДЕНЬ

ОБЕД НА 21.12.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

САЛАТ ИЗ АВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	47,4 ккал
КАШВ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	148,8 ккал
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30	148,9 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.8 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

ОБЕД НА 21.12.2022 5-9 КЛ ЦЕНА 45 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	176.2 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208.4 ккал
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104.2 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20.6 кка
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 21.12.2022 цена 8.30 р

ПРЯНИКИ	37	135,4 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 21.12.22 цена 0.72 руб

ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ккал
---------	----	-----------